

CAHIER D'ÉQUIPE

NOM : _____

NOM : _____

NOM : _____


NOM : _____

GROUPE : _____

**Projet stop-motion
sur la gestion du stress ou de l'anxiété**

ÉTAPE 1 : Exploration des idées

1. Avec ton équipe dresse une liste de 10 mots dans l'encadré ci-dessous
2. Dessine une carte d'idées inspirée à partir de vos discussions.



Écrivez 2 à 3 questions qui émergent de vos discussions.

ÉTAPE 2 : Approfondir le sujet

1. À partir de la carte d'idée et des questions écrites à la page précédente, choisissez un sujet ou une question pour diriger votre projet. Écrivez le

dans l'encadré ci-dessous.

2. En équipe, dressez une liste de questions que vous souhaitez poser à un adulte de votre entourage. Écrivez les réponses dans votre cahier individuel sur la feuille intitulée **Entrevue – partie 1**.

Vous pouvez vous inspirer de la liste de question dans l'encadré ci-dessous.

Pistes de questions

Vis-tu du stress / de l'anxiété? Si oui, quels sont les symptômes?

Comment se manifeste le stress / l'anxiété dans ton corps?

Décris-moi une situation qui te cause du stress / de l'anxiété.

Quels sont les outils qui t'aident à gérer ton stress / anxiété?

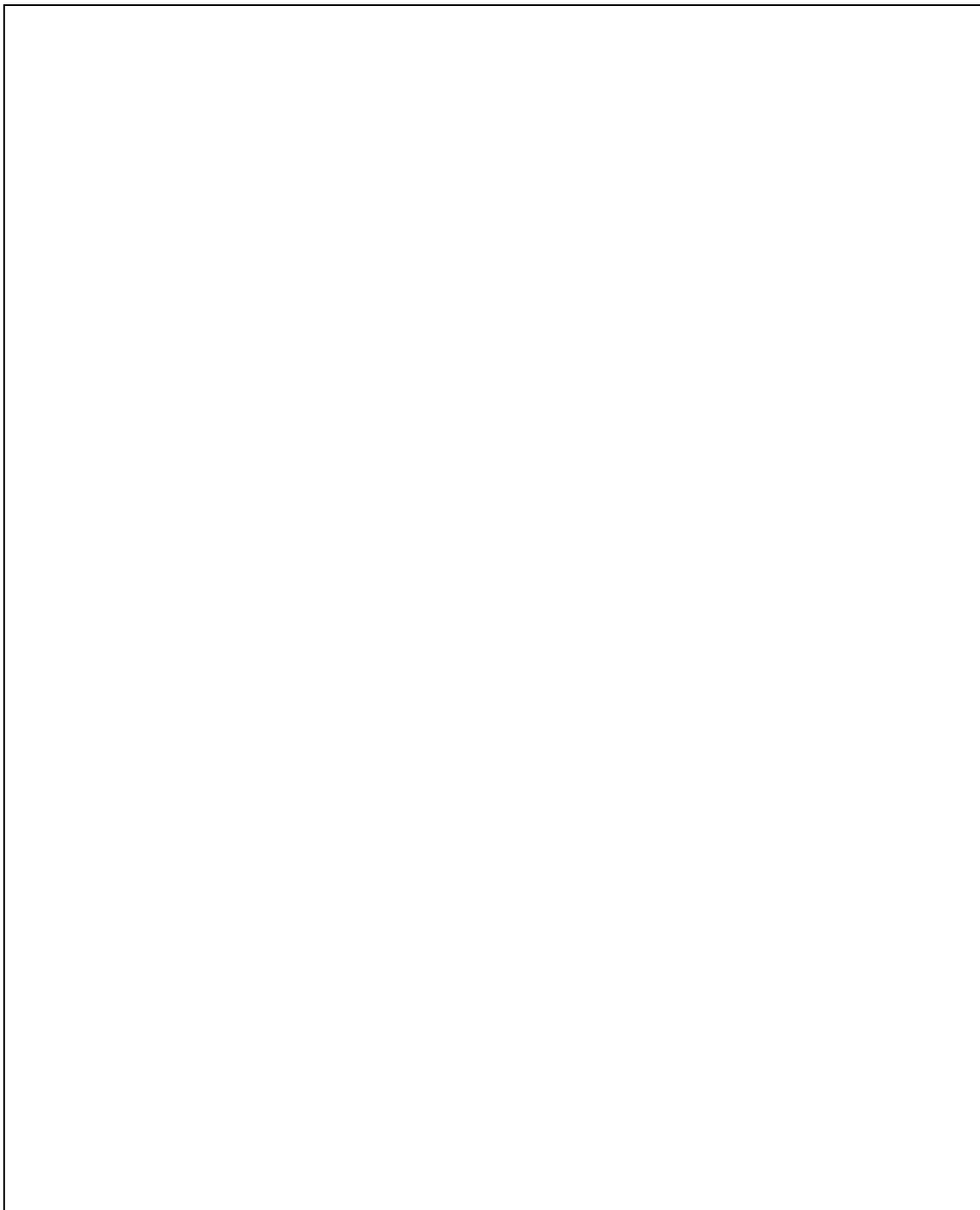
Quelles habitudes de vie t'aident à gérer ton stress / ton anxiété?

Quelle attitude essaie-tu d'avoir vis-à-vis du stress / de l'anxiété?

3. Effectuez vos entrevues

ÉTAPE 3 : Mise en commun des idées et remue-méninge

Partagez les informations retenues de vos entrevues individuelles et de vos recherches. Songez à comment vous pouvez représenter en dessin stop-



motion ces informations et idées? Faites des croquis au besoin

ÉTAPE 4 : Faire un plan

Décidez quels sont les tâches de chacun dans le projet de vidéo stop-motion (dessin, texte, voix, montage, bibliographie, assistant.e)

NOM DE L'ÉLÈVE	TÂCHES
_____	_____ _____ _____
_____	_____ _____ _____
_____	_____ _____ _____

Étapes 5 : réalisation du stop motion.

Procédurier : réalisation de la vidéo.

Une fois votre plan terminé, vous pouvez passer à la création de votre stop motion.

1. Commencer le dessin avec l'application-stop motion.

- a. Attacher le téléphone sur le chevalet. Il vous servira de trépied.

- b. Posez votre feuille de papier contre le mur. Fixez-la pour qu'elle soit bien droite à l'aide de ruban-cache.
 - c. Ouvrez l'application, sélectionner nouveau film et nommer votre projet.
 - d. Faites votre accent puis prenez une photo de votre papier blanc (début du projet.)
 - e. Faites un trait de crayon puis prenez une photo. Puis faites-en un autre et prenez la photo, etc. tranquillement votre dessin va apparaître sur votre feuille.
 - f. Une fois terminée, enregistrer votre projet. Une fois la vidéo exportée, vous aurez le temps exact pour enregistrer votre audio.
 - g. Prenez une photo toute noire en cachant l'objectif pour crée un fond noir à la fin de votre stop motion.
- 2. Enregistrer votre audio sur l'application pour quelle ce rajoute elle-même sur le vidéo.**
- 3. Remettre le résultat final à l'enseignante pour le résultat final.**

Étape 6 : Retour réflexif en équipe

Est-ce que vous trouvez que le message dans votre Stop motion est claire ?
Pourquoi ? _____

Est-ce que votre création fait des liens avec le sujet du stress ?

Votre vidéo ? _____

Votre audio ?

Qu'avez-vous appris sur le sujet du Stress ou de l'anxiété ?

Pensez-vous que cette vidéo va encourager les autres à partager les éléments sources de stress dans leur vie ?

